

第1回 創成東病院
メンタルヘルスを学ぶ市民講座

自分でチェック！
こころとからだ



講座内容

講座①

不安と不眠の病気について

講座②

こころとからだの健康チェック

講座③

病気の気づきと対処法

講師紹介

中野倫仁（なかののりひと）医師

創成東病院でメンタルヘルス外来・もの忘れ外来を担当。

専門分野： 心身医学、職場のメンタルヘルス、老年精神医学

主な資格： 精神保健指定医、日本精神神経学会認定精神科専門医・指導医、
日本医師会認定産業医、日本老年精神医学会専門医・指導医、公認心理師

日時

2024年3月21日（木）16:00～17:00

参加無料
予約不要

会場

創成東病院 2階会議室

問い合わせ先

TEL.011-222-2117（代）



創成東病院ウェブサイト

【参加にあたってのお願い】

- ・発熱や咳などの体調不良がある方は参加をご遠慮ください。
- ・来院時からお帰りになるまで不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ・エレベーターの横で検温、アルコールで手指消毒をお願いいたします。
- ・感染症拡大やその他事情により、開催を見合わせる可能性がございます。あらかじめご了承ください。日時変更や中止などがあった場合は、創成東病院のウェブサイトに掲載いたします。